

WARSZTATY / WORKSHOPS

Puls dialogu w delikatnej tkance relacji

Joanna Tenerowicz-Kudła

University of Gdańsk, Foreign Languages Center

e-mail: joanna.tenerowicz-kudla@ug.edu.pl

Efektywny dialog wymaga właściwej atmosfery, która jest wynikiem wielu czynników, także tych niewerbalnych, takich jak na przykład postawa, gesty, ton głosu i poziom pobudzenia. Świadoma samoregulacja oraz zarządzanie emocjami należą do umiejętności potrzebnych we wszystkich obszarach

naszego funkcjonowania i wykraczają daleko poza realia akademickie. Warsztat skieruje naszą uwagę na subtelne sygnały pozwalające odczytać dynamikę grupy oraz pomoże nam odpowiednio zareagować i uzyskać klimat, który sprzyja poczuciu bezpieczeństwa, otwartości i współpracy.