

Wypalenie zawodowe w doświadczeniu nauczyciela akademickiego – czynniki ryzyka oraz ochrony w obliczu transformacji i nowych wyzwań wobec szkolnictwa wyższego

Beata Mańkowska

Uniwersytet Gdański, Wydział Nauk Społecznych, Instytut Psychologii

e-mail: beata.mankowska@ug.edu.pl

Założenia wstępne

Nowe wymagania jakie stoją przed szkolnictwem wyższym, zwłaszcza po wejściu w życie Ustawy 2.0 z dnia 20 lipca 2018 roku, zwanej Konstytucją dla Nauki, spowodowały znaczące zmiany nie tylko w krajobrazie samej Nauki i Uczelni, ale i w obszarze dobrostanu nauczycieli akademickich. Zwłaszcza system parametryzacji oparty na sztywnych wskaźnikach ilościowych decydujący o ocenie i awansie zawodowym wzbudza szereg kontrowersji w środowisku samych Akademików, potęgując stres i poczucie zagrożenia, które szkodzą kreatywności tak istotnej w pracy naukowej i dydaktycznej. Jedną z konsekwencji chronicznego stresu doświadczanego w pracy nieskompensowanego konstruktywnymi działaniami zaradczymi jest wypalenie zawodowe. Aktualnie należy do największych zagrożeń z którymi muszą zmierzyć się osoby aktywne zawodowo. Podstawowym mechanizmem jego rozwoju jest brak równowagi pomiędzy zasobami

jednostki i środowiska jej pracy a wymogami, jakie stawia się pracownikowi. Zatem czy zmieniający się krajobraz szkolnictwa wyższego to wyzwanie czy zagrożenie dobrostanu nauczyciela akademickiego? Zważywszy na presję, jakiej muszą dziś sprostać Akademicy, wypalenie zdaje się stanowić szczególne zagrożenie, któremu należy skutecznie przeciwdziałać.

Cele ogólne

Celem warsztatu jest pogłębienie wiedzy w zakresie istoty i mechanizmów wypalenia zawodowego oraz wzmocnienie kompetencji pozwalających chronić się przed jego rozwojem

Cele szczegółowe

- zrozumienie czym jest syndrom wypalenia zawodowego, jakie są jego objawy oraz przebieg
- nauka rozpoznawania objawów wypalenia u siebie i innych

- uświadomienie czynników ryzyka wypalenia tkwiących w jednostce, relacjach międzyludzkich oraz środowisku pracy
- analiza czynników ochrony wobec wypalenia zawodowego tkwiących w jednostce oraz otoczeniu zewnętrznym
- dostarczenie praktycznych wskazówek dotyczących interwencji oraz profilaktyki wypalenia

- uświadomienie roli superwizji jako metody profesjonalnego wsparcia o wpływie ochronnym wobec wypalenia

Zapraszam na warsztat wszystkich, którzy pragną doświadczać satysfakcji z pracy i nie tracić zaangażowania, mając zarazem w największej trosce własne zdrowie i dobrostan psychiczny - w obliczu rosnących wymagań i wyzwań zawodowych.