

Neuroplastyczność wsparciem w pracy nauczyciela – jak wiedza o działaniu mózgu pomaga w tworzeniu efektywnych zajęć

Beata Grembecka

Uniwersytet Gdański, Wydział Biologii, Katedra Fizjologii Zwierząt i Człowieka, Pracownia Neurobiologii

e-mail: beata.grembecka@ug.edu.pl

Neuroplastyczność to szerokie znaczeniowo pojęcie uwzględniające m.in. zmiany strukturalne i funkcjonalne w układzie nerwowym, które pojawiają się w odpowiedzi na stymulację środowiskową. Wywoływane interakcją z otoczeniem zmiany w przepływie i organizacji informacji w układzie nerwowym są podstawą nabywania nowych umiejętności oraz przechowywania wiedzy (zapamiętywania). Zrozumienie tego w jaki sposób mózg ludzki przetwarza sygnały z otoczenia oraz tego, które z nich są kodowane w sposób świadomy, jest kluczowe dla przygotowywania zajęć w taki sposób, aby maksymalnie

angażować procesy poznawcze i promować naturalne procesy neuroplastyczne. Na plakacie zaprezentowane zostaną wskazówki, które pozwalają zwiększyć skuteczność przekazywanych informacji, w kierunku dłuższego ich utrzymywania w pamięci roboczej oraz pamięci długotrwałej. Zaproponowane zostaną także metody, które mogą być pomocne w angażowaniu uczestników do aktywnego udziału w zajęciach. Ponadto przedstawione zostaną naturalne i proste sposoby sprzyjające zmianom neuroplastycznym na każdym etapie życia.